



Sylvie Riche

Sonothérapeute

Voyage sonore



Relaxation guidée par ma voix suivie d'un voyage sonore (instruments intuitifs et voix). Nous terminerons par un temps d'échange pour ceux qui le souhaitent. Ces séances amènent les participants dans une relaxation profonde, le corps et le mental se posent.

Séance d'1 heure - groupe de 2 à 6 personnes
Besoin d'un tapis de gym, coussin, d'une couverture et d'une tenue souple. Si besoin me prévenir pour que j'apporte le nécessaire.

Tarif : 35€ par personne pour un groupe de 1 à 2 personnes. 30€ par personne pour un groupe de 3 à 6 personnes

✉ sylvie.riche@lilo.org

☎ 06 82 86 38 00

📍 31540 Vaux

www.sylvieriche.fr 🌐

SylvieRiche31Vaux 🇺🇸

[sylvie_riche_vaux_pro](#) 📷



Sylvie Riche

Sonothérapeute



Relaxation et harmonisation aux diapasons thérapeutiques

j'utilise les diapasons thérapeutiques près de vos oreilles pour démarrer la relaxation. Puis je les positionnes à différents endroits de votre corps pour une harmonisation globale.

Pour tous. Me consulter en cas de problématiques de santé importantes.

Durée de 1 h.

Tarif : 60 € par personne (si groupe 50 €)

 sylvie.riche@lilo.org

 06 82 86 38 00

 31540 Vaux

www.sylvieriche.fr 

SylvieRiche31Vaux 

[sylvie_riche_vaux_pro](https://www.instagram.com/sylvie_riche_vaux_pro) 



Sylvie Riche

Sonothérapeute



Massage aux bols tibétains

Vous êtes confortablement allongé sur une table de massage.

Je pose des bols tibétains sur votre corps et autour de vous.

Un massage vibratoire et sonore qui vous apporte une détente profonde .

Durée : 1h

Tarif : 60 € par personne (si groupe 50 €)

 sylvie.riche@lilo.org

 06 82 86 38 00

 31540 Vaux

www.sylvieriche.fr 

SylvieRiche31Vaux 

[sylvie_riche_vaux_pro](#) 